

# НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ ДЦП

## КАК РАССЧИТАТЬ

**Метод Крика:**  $\text{Ккал/сут} = (\text{БЭП} \times \text{Факторы мышечного тонуса} \times \text{ФА}) + \text{Фактор роста}$

**Энергетическая потребность – основной обмен (БЭП) (ВОЗ, ккал/день, 1989)**

- 0-3 лет: мальчики:  $(60,9 \times \text{вес}) - 54$   
девочки:  $(61 \times \text{вес}) - 51$
- 3-10 лет: мальчики:  $(22,7 \times \text{вес}) + 495$   
девочки:  $(22,5 \times \text{вес}) + 499$
- 10-18 лет: мальчики:  $(17,5 \times \text{вес}) + 651$   
девочки:  $(12,2 \times \text{вес}) + 746$

**Факторы мышечного тонуса**

- 0,9 – снижен
- 1,0 – норма
- 1,1 – повышен

**Факторы активности**

- 1,15 – лежачий больной
- 1,2 – пациент в инвалидном кресле
- 1,25 – ползающий
- 1,3 – амбулаторный больной

**Фактор роста:**

- 5 ккал/г желаемой прибавки веса

### ПРИМЕР РАСЧЕТА НУТРИТИВНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПО ФОРМУЛЕ КРИКА (СИППИНГ)

**Мальчик 4 года**  
Диагноз: ДЦП  
Вес: 15 кг  
Аппетит: снижен  
Фактическое поступление:  
~800 ккал/сутки

**Ккал/сут =**  
 $(\text{БЭП} \times \text{Факторы мышечного тонуса} \times \text{ФА}) + \text{Фактор роста}$

**БЭП** =  $(22,7 \times 15) + 495 = 835,5$  ккал  
**Фактор мышечного тонуса** = 1,1 (повышен)  
**Фактор активности (ФА)** = 1,3 (амбулаторный больной)  
**Фактор роста** = 27,5 (5 ккал  $\times$  5,5 г желаемой прибавки веса для мальчика 4 лет по таблице С. Фомона, см. ниже)

**Ккал/сут =**  $(835,5 \times 1,1 \times 1,3) + 27,5 = 1\,222$  ккал/сут

Потребность: 1 222 ккал/сутки  
Фактическое поступление: ~800 ккал/сутки  
**Необходимо компенсировать с помощью нутритивной поддержки: 422 ккал/сутки**



Если по мнению лечащего врача необходимо обеспечить догоняющий рост, к полученным результатам необходимо прибавить 150–300 ккал/день, что обеспечит прибавку в весе в 30–60 г/д. Решение о выборе 150 или 300 ккал принимается лечащим врачом<sup>1</sup>

### НОРМЫ ПРИБАВКИ ВЕСА В ДЕНЬ ПО ВОЗРАСТУ ПО С. ФОМОНУ<sup>2</sup>

Возраст	Мальчики, г/день	Девочки, г/день
12 – 18 месяцев	7,2	8,7
18 – 24 месяца	6,1	6,2
2-3 года	5,7	6,0
3-4 года	5,5	5,1
4-5 лет	5,4	4,7
5-6 лет	5,5	5,1
6-7 лет	5,9	6,4
7-8 лет	6,7	8,2
8-9 лет	7,8	9,9
9-10 лет	9,1	11,2

**Важно:** требуется регулярный мониторинг нутритивного статуса ребенка для оценки достаточности нутритивной поддержки